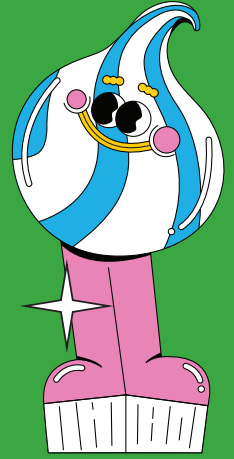




Government of Western Australia
North Metropolitan Health Service
Dental Health Services



保护小牙齿的小窍门

18个月以下儿童

婴儿牙齿保护很重要，因为：

- 它们可以帮助宝宝进食和成长
- 帮助儿童清楚讲话
- 给颌部和脸部塑形
- 给恒牙留空间
- 帮助小朋友有健康的笑容和积极的个人形象。



刷牙小窍门

- 饭后用一条干净和使用布巾轻轻的擦拭每颗牙的前面和后面。
- 宝宝刚长出的牙请用一只带柔软牙刷毛的小牙刷。
- 如果儿童不抗拒，可以尽早的使用牙刷，但大人一定要帮他们刷干净。



更多信息请到官网
[Smiling Starts](https://www.smilingstarts.wa.gov.au) 观看到短
视频，获取其他有用的
信息。

如有何问题，请联系1800 939 666

Early Childhood Dental Program



免责声明：本出版物仅用于一般教育和信息目的。
如需任何医疗建议，请联系合格的医疗保健专业
人员。

本文档可根据残障人士的要求以其他形式提供。

Produced by the Early Childhood Dental Program
© State of Western Australia, Child and Adolescent
Health Service 2024 Ref: 1743

